



Realize as suas obras
e deixe os equipamentos por nossa conta

Acesse o nosso site
www.camarlocacao.com.br

Manual do Locatário



Escada

Instruções para instalação e operação

ESCADAS EXTENSÍVEIS, SINGELA E TESOURA

Você acaba de alugar Escada, existem várias medidas e tipos de Escadas, porém todos requerem basicamente os mesmos cuidados:

◆ MOTIVOS DE ACIDENTE

◆ Abaixo segue uma lista de riscos, onde são os motivos mais comuns para os acidentes encontrados ao usar escadas.

◆ PERDA DE ESTABILIDADE

- Posicionamento incorreto da escada, devido ao ângulo incorreto para inclinar a escada ou a não abertura dos limitadores de uma escada tesoura;
- Deslizamento da parte inferior da escada, devido a extremidade inferior dos montantes deslizar se afastando da parede;
- Deslizamento lateral, queda para os lados em função do excesso de altura ou apoio em uma superfície instável;
- Condição da escada, por exemplo, falta de sapatas antiderrapantes em escadas de alumínio ou alumínio/fibra de vidro;
- Deslocar-se para fora dos limites laterais da escada;
- Condições do piso, por exemplo, terreno inclinado, macio ou instável, pisos escorregadios ou superfícies sólidas contaminadas;
- Condições climáticas adversas;
- Colisão com a escada, por exemplo, veículos ou portas;
- Escolha incorreta da escada, por exemplo, escada muito curta, muito comprida ou uso inadequado.

◆ MANUSEIO

- O transporte da escada ao local de trabalho;
- Armandando e desarmando a escada;
- Carregando objetos ou materiais ao subir ou descer na escada.

• USUÁRIO QUE ESCORREGA, TROPEÇA OU CAI

- Calçado inadequado;
- Degraus estreitos ou degraus largos contaminados;
- Práticas inseguras do usuário, por exemplo, subir nos dois degraus de cada vez, deslizar pelos montantes;
- Usuário sob efeito de álcool, drogas ou de medicamentos controlados, ou ainda problemas de saúde que limitem o trabalho em altura;
- Sobrecarga na escada.

◆ RISCOS ELÉTRICOS

- Trabalho inevitável em linha energizada, por exemplo, busca de falha na linha energizada;
- Escada não isolante posicionada muito próxima a equipamentos elétricos energizados;
- Escada danificando equipamento elétrico, por exemplo, caixas de distribuição, tampas de proteção ou isolamentos;
- Seleção incorreta do tipo de escada para trabalhos em linhas energizadas.

◆ INSTRUÇÕES DE USO

◆ ANTES DO USO

- O usuário deve se sentir apto o suficiente para utilizar a escada: pessoas sob efeito de álcool ou drogas, que sofram de labirintite, vertigens, tonturas e/ou outros males que tornam sua utilização insegura, em hipótese alguma podem utilizar uma escada;
- Verificar se o tipo e tamanho da escada está adequado ao trabalho a ser executado;
- Fazer inspeção visual da escada após a entrega/recebimento e no início de cada dia de trabalho, verificando se todos seus componentes (montantes, degraus, sapatas, cinta, sistema de travamento) estão em boas condições para uso inclusive atentar-se às instruções;
- Eliminar qualquer contaminação da escada, como pintura molhada, lama, óleo, etc;
- Antes de usar uma escada no trabalho, uma avaliação de risco deve ser realizada, respeitando a legislação;
- Não utilizar a escada Tesoura e partes da escada Extensível como escada de Encosto/Singela;
- Apoiar a escada Extensível/Singela em local livre de vidraças ou painéis cuja resistência seja desconhecida;

- Para colocar a escada Extensível em posição de uso, o usuário deve permanecer atrás da mesma segurando no degrau. Em seguida deve apoiar o pé na travessa de segurança abaixo do primeiro degrau da escada e elevar a parte Extensível até o ponto desejado, sem usar o poste como guia para evitar danos tanto no montante como na cinta de apoio;
- É necessária a imobilização da parte superior da escada Extensível por meio de uma corda (corda de amarração) sempre que a sua estabilidade não esteja segura.

◆ **POSICIONAMENTO E ARMAÇÃO DA ESCADA**

- Posicionar a escada em uma superfície estável e imóvel. O piso deve estar isento de gordura, óleo ou qualquer outra substância deslizante e possuir inclinação adequada conforme a seguir:

Escadas Extensíveis e Singelas
Tabela 1: Posição de abertura da escada Extensível e Singela.

MODELO	ÂNGULO	OU FRAÇÃO
EXTENSÍVEL	α : 72° a 78°	1/3 a 1/5
SINGELA	α : 72° a 78°	1/3 a 1/5

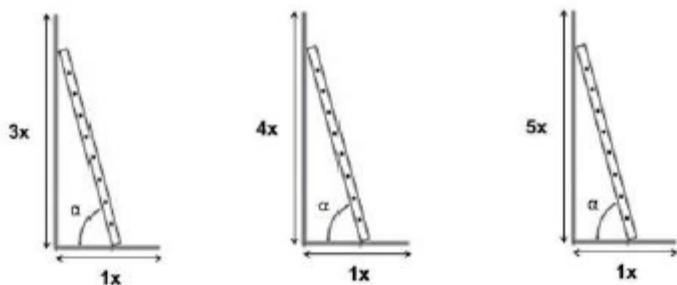


Figura 1: Inclinação correta das escadas Extensíveis/Singelas.

Escadas Tesouras
Tabela 2: Posição de abertura das escadas Tesouras.

MODELO	ÂNGULO
TESOURA	α : 60° a 75° β : 65° a 80°
TESOURA DUPLA	α : 60° a 75°

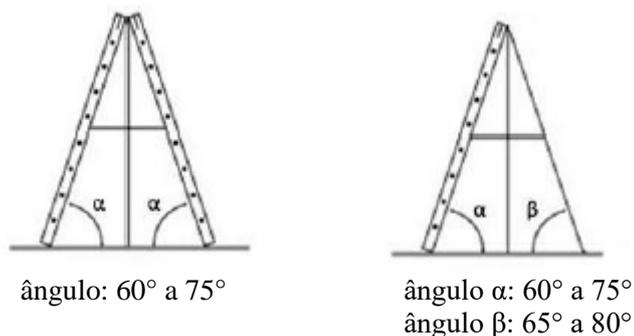


Figura 2: Inclinação correta das escadas Tesouras

Obs.: Para escadas tipo Tesoura, utilize o ângulo conforme a Tabela 2 acima ou a abertura total dos limitadores.

- Dispositivos de travamento, se existirem, devem estar plenamente seguros antes de serem usados;
- Sempre amarrar a corda da escada Extensível ao poste ou local de utilização. A escada de encosto deve apoiar-se em uma superfície estável e imóvel, e deve estar seguro antes de seu uso, por exemplo, amarrada;
- A escada nunca pode ser reposicionada quando estiver em uso;
- Ao posicionar a escada, levar em conta o risco de colisão, por exemplo, pedestres, veículos ou portas;
- Identificar riscos elétricos no ambiente de trabalho, como rede aérea ou outros equipamentos energizados para as escadas fabricadas em alumínio;
- A escada deve ser apoiada pelos pés e nunca pelos degraus;

- A escada não pode ser posicionada e utilizada em superfícies escorregadias.

◆ USO DA ESCADA

- Não exceder a carga máxima total especificada para a escada (120 kg);
- Não exceder os limites de uso da escada. O usuário deve manter-se dentro dos limites laterais da escada, mantendo a linha de centro do seu corpo dentro desses limites. Ambos os pés devem estar apoiados em um mesmo degrau;
- Não passar de uma escada a um nível superior sem segurança adicional, como amarração ou uso de um dispositivo de estabilidade adequado;
- Não ultrapassar 60cm do topo da escada;
- Não pisar na plataforma de uma escada tesoura sem a alça de apoio;
- Escadas devem ser usadas apenas para trabalhos leves de curta duração;
- Utilizar as escadas de madeira e alumínio/fibra de vidro, para trabalhos em linha energizada de até 1000 Vca e 1500 Vca;
- Não usar escadas em ambiente externo em condições climáticas adversas, como vento forte, chuvas e raios;
- Tomar precauções em relação a crianças brincando na escada;
- Utilizar ambas as mãos para segurar nos degraus e não olhar para cima quando estiver em movimento de subida ou descida da escada;
- Não utilizar a escada no sentido horizontal, por exemplo, andaime e ponte;
- Usar calçado adequado ao subir e descer de uma escada;
- Evitar cargas laterais excessivas, por exemplo, uma perfuração lateral de material duro, como tijolo ou concreto;
- Não passar longos períodos em uma escada sem intervalos regulares, pois o cansaço é um risco;
- Ao acessar um nível superior como escada de encosto, estas devem ultrapassar pelo menos 1 metro acima desse nível;
- Equipamentos portáteis carregados ao utilizar uma escada devem ser leves e fáceis de manusear, não excedendo a carga máxima de utilização da escada;
- Manter-se seguro enquanto trabalha em uma escada. Manter sempre no mínimo três pontos de apoio, por exemplo, os dois pés e a mão do usuário na escada ou tomar precauções adicionais;
- Utilizar os EPI's necessários e, para trabalhos em alturas superiores a 2 metros, utilizar o cinto trava-queda;
- Manter os solados dos sapatos livres de graxas, óleo ou qualquer substância escorregadia;
- Eventuais cargas (equipamentos e ferramentas) deverão ser transportadas através de bolsas ou outros recipientes semelhantes e içadas através uma corda ou similar;
- Manter sempre os dois pés apoiados nos degraus;
- Não subir dois degraus por vez;
- Não deslocar o corpo para fora dos limites da escada;
- O deslizamento da escada Extensível deve ser leve e suave tanto na subida como na descida;
- Nunca se deve passar de um lado para outro pela parte superior, nem trabalhar à “cavalo”.

◆ INSTRUÇÕES DE TRANSPORTE

◆ PELO USUÁRIO

- As escadas devem ser transportadas no ombro e prestar a máxima atenção:
 - Ao transpor próximo a portas;
 - Entre máquinas;
 - Em esquinas;
 - Onde a visão é limitada.
- Escadas com até 4 metros poderão ser transportadas por uma pessoa devendo ser mantida a parte dianteira a uma altura mínima de 2 m conforme a Figura 5;



Figura 5: Transporte por uma pessoa.

- Escadas com mais de 4 metros deverão ser transportadas por duas pessoas, apoiada nos ombros do mesmo lado e nas extremidades conforme a Figura 6.



Figura 6: Transporte por duas pessoas.

◆ **POR VEÍCULOS**

- No transporte em veículos, utilizar suporte apropriado com apoios de borracha protetora;
- As escadas deverão ser presas adequadamente de modo a não proporcionarem perigo;
- Quando o transporte de escadas for por meio de racks ou em caminhões, garantir que elas sejam devidamente acondicionadas com amarração para evitar danos.

◆ **OUTRAS INFORMAÇÕES ÚTEIS**

- Os equipamentos de proteção individual, como capacetes, cintos de segurança e outros exigidos por lei, devem ser utilizados e deverão estar em perfeito estado de funcionamento/conservação e sempre a disposição dos trabalhadores. É obrigatório o uso de EPI, cinto de segurança tipo pára-quedista com travaquedas fixado a um ponto fixo estável da edificação.
 - Havendo suspeita de avarias, corrosões ou desgastes nos equipamentos, providenciar a interrupção do uso e comunicar à CAMAR.
- ◆ Lembre-se, conforme a NR18 (18.22.1) “A operação de máquinas e equipamentos que exponham o operador ou terceiros a riscos, só pode ser feita por trabalhador qualificado e identificado por crachá”.
- ◆ **Em caso de qualquer anormalidade que venha apresentar o equipamento, solicitamos NÃO MEXER no equipamento e sim, entrar em contato com nossa Assistência Técnica.**